FORMATO N°5

Reporte de Intervención

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS DEPARTAMENTAL 2025

FECHA: 13 Agosto de 2025 **MUNICIPIO:** Calarcá **ENTORNO:** Educativo
LUGAR: Institución Educativa Robledo **TECNOLOGIA**: Ficha Técnica N°4 Educación y comunicación para la salud **INTERVENCIÓN:** # 5 Prevención de embarazo en adolescentes **HORA DE INICIO: 10**:15 AM
HORADE FINALIZACIÓN: 12:15 AM

OBJETIVO

Orientar el desarrollo de habilidades de los sujetos en los microterritorios para la toma de decisiones informadas y autónomas respecto a la salud, propendiendo a la modificación o adquisición de comportamientos a través de la participación social y la creación de estrategias para la gestión del riesgo a nivel colectivo.

MATERIALES

Transporte talento humano, temperas, pinceles, marcadores, lápices, lapiceros, papel kraft, papel bond, papel seda, asistencias, ayudas audiovisuales.

METODOLOGÍA

- Análisis de reconocimiento de la población a intervenir, que incluya comportamientos, intereses, contexto socioeconómico y cultural, contexto demográfico, etcétera.
- Construcción de relaciones intra e interinstitucionales para la apertura de espacios y momentos para la implementación de la actividad del PIC en el entorno educativo.
- Creación de cronograma de actividades.
- Desarrollo de las herramientas a emplearse en la ejecución de la intervención.

ENTORNO EDUCATIVO: Corresponde a escenarios de vida cotidiana donde la comunidad educativa desarrolla capacidades a través de procesos de enseñanza/aprendizajes contextualizados, que permiten la construcción social y reproducción de la cultura, el pensamiento, la afectividad, los hábitos y estilos de vida, que le brindarán mejores formas de vivir y relacionarse consigo mismo, con los demás y con el ambiente.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD: Se concibe como un proceso de construcción de conocimiento y aprendizaje mediante el diálogo de saberes, orientado al desarrollo y fortalecimiento del potencial y las capacidades de las personas, las familias, las comunidades, las organizaciones y redes para la promoción de la salud individual y colectiva, la gestión del riesgo y la transformación positiva de los diferentes entornos.

POBLACION OBJETO: Comunidad educativa (estudiantes, padres, docentes, directivos, en este caso también se puede trabajar con los niños y niñas de ICBF, primaria, secundaria, universidad, instituciones técnicas).

EVIDENCIAS:

- Cronograma de actividades.
- Soporte de articulación (oficios, correos electrónicos, actas de reunión, etc).
- Evidencia fotográfica.
- Registro de asistencia.
- Muestreo de las herramientas lúdico-pedagógicas empleadas en cada sesión.
- Estrategia resultante de la intervención en formato impreso y digital.
- Formato N° 4 – Registro del proceso de educación y comunicación para la salud.
- Formato N°5 – Reporte de intervención.

CONTENIDO

ESTILOS DE VIDA SALUDABLES:

- Alimentación saludable.
- Actividad física.
- Prevención del consumo de alcohol.
- Prevención del consumo del tabaco y derivados.
- Descanso adecuado.
- Otros hábitos de vida saludable (exposición a la luz solar, consumo de agua).

2. SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA:

- Uso regular métodos de protección (condón masculino o femenino)
- Métodos anticonceptivos, beneficios, indicaciones y forma de uso
- Promoción de pruebas voluntarias para VIH, Sífilis y Hepatitis B
- Prevención de embarazos en adolescentes
- Salud menstrual
- Mitos en la salud sexual.
- IVE en el marco de violencia género.
- Medidas preventivas frente al VPH

3. SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SPA:

- Habilidades para la vida
- Reducción del estigma
- Proyecto de vida
- Transformación del prejuicio y estereotipos negativos

DESARROLLO

1. REUNIÓN CON EQUIPO DE TRABAJO LOCAL

El 06 de agosto de 2025 en reunión del grupo local del plan de intervenciones colectivas se expuso la tecnología N°4 Educación y comunicación para la salud, se elaboró la planeación mensual y se asignaron responsabilidades.

Se elaboraron las estrategias educativas y herramientas lúdico-pedagógicas requeridas para los encuentros del mes de agosto en la institución educativa El Robledo.

2. NOTIFICACIÓN A LOS DIFERENTES ACTORES Y SECTORES DEL MUNICIPIO (OFICIOS)

El día 3 de Julio se realizó envío de un oficio al rector de la Institución Educativa El Robledo, solicitando un espacio para dar a conocer la tecnología. El 09 de julio se realizó el acercamiento inicial con los directivos de la Institución Educativa en donde de forma presencial se dio a conocer el proyecto, las temáticas y la transversalidad de este, ante lo cual se obtuvo una respuesta positiva, por lo que la institución inició la captación de los estudiantes y con la coordinadora la licenciada Lucero Niño, indicando horarios y fecha de inicio de los encuentros con los estudiantes.

RESULTADOS

Por medio del convenio interadministrativo del PIC departamental en conjunto con la E.S.E Hospital la Misericordia de Calarcá, el día 13 de agosto del 2025 se llevó a cabo el Quinto encuentro de educación y comunicación para la salud a los estudiantes de la Institución Educativa El Robledo.

Objetivo

Socializar la importancia de prevenir el embarazo en la adolescencia, entendiendo que constituye un problema de salud pública con repercusiones en la salud física, emocional y social de los jóvenes. Esta situación suele estar asociada al abandono escolar, dificultades económicas y riesgos médicos tanto para la madre como para el bebé.

Al mismo tiempo, se busca fomentar en los estudiantes la autocrítica y el análisis sobre este tema, resaltando que:

- Evitar embarazos no planeados contribuye a un mejor proyecto de vida.
- Promueve la toma de decisiones responsables e informadas.
- Reduce la deserción escolar y las dificultades económicas.
- Incentiva el respeto, la igualdad y la autoestima.
- Ayuda a derribar mitos y tabúes relacionados con la sexualidad.
- Forma jóvenes conscientes, responsables y preparados para su futuro.

Desarrollo de la temática

Para el abordaje del tema se plantearon diversas actividades didácticas:

Inicio: Se realizaron preguntas aleatorias relacionadas con el embarazo, los métodos anticonceptivos conocidos, la salud sexual y reproductiva. Posteriormente, se proyectó una presentación con información clave para incentivar el análisis y activar la participación del grupo.

Actividad central: Los estudiantes trabajaron en grupos para plasmar en una cartelera sus conocimientos sobre métodos de prevención, costos y los cambios físicos, hormonales y psicológicos que conlleva un embarazo. Luego de la exposición de sus aportes, se abrió un espacio de reflexión colectiva que permitió generar debate y participación activa frente a las ideas compartidas.

Cierre: Se realizó una reflexión final en la que se resolvieron dudas, se evaluó la comprensión del tema y se retroalimentó el proceso de aprendizaje.

Resultados

Al encuentro asistieron 15 estudiantes, quienes se mostraron receptivos, participativos y atentos a la información presentada. La jornada permitió fortalecer sus conocimientos sobre prevención del embarazo y promover un espacio de análisis crítico y consciente frente a esta problemática.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Foto #1:



Foto #2:



Foto #3:



Foto #4:



Foto #5:

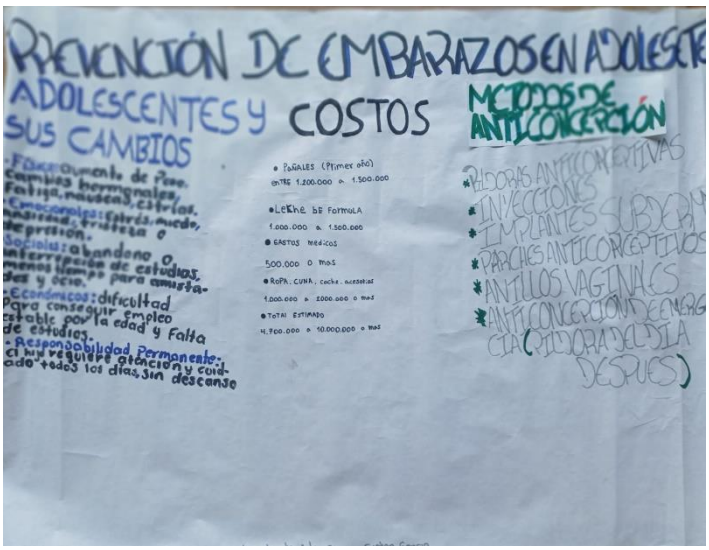


Foto #6:



TOTAL, PERSONAS INTERVENIDAS

Enfoque de genero				Momento curso de vida							Seguridad social					Enfoque diferencial					Enfoque derechos humanos							
Mujer	Hombre	Intersexual	**TOTAL**	Primera Infancia (0-5 años)	Infancia (6-11 años)	Adolescencia (12-17 años)	Juventud (18-28años)	Adultez (29-59 años)	Vejez (60 años y más)	**TOTAL**	Contributivo	Subsidiado	Especial	Sin afiliación	**TOTAL**	Orientación sexual LGTBI /OSIGED	Comunidad indígena	Comunidad ROM (Gitanos)	NARP (Negros, Afro, Palenqueros, Raizales)	**TOTAL**	Discapacidad	Víctima del conflicto armado	Desmovilizado, Reinsertado o Reintegrado	Adolescente con responsabilidad penal	Mujer cabeza de hogar	Habitante de calle y/o en calle	Migrante (Regular o irregular)	**TOTAL**
5	10	0	15	0	0	14	1	0	0	15	8	7	0	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

RESPONSABLE DE LA INTERVENCIÓN

NOMBRE: Amaury Figueroa León **CEDULA:** 9.101.612 **PERFIL**: Enfermero

NOMBRE: Leydy Sánchez **CEDULA:** 14.585.821 **PERFIL**: Auxiliar de enfermería

NOTA: Las evidencias fotográficas deben tener registro de fecha y hora establecida por app para equipos celulares

	FORMATO	Codigo: F-SSD-589
QUINDIO	REGISTRO DE ASISTENCIA PIC	Versión: 02
		Fecha: 08/05/2025
		Pagina: 1 de 1

SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL DEL QUINDIO

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

FECHA: 13-08-2025 | MUNICIPIO: Calarca | LUGAR: Instituto Colegio Robledo

ENTORNO: Educativo | TECNOLOGIA: Educación y comunicación para la salud. | INTERVENCION: Prevención de embarazo en adolescentes | HORA INICIO: 10:15 | HORA FINAL: 12:15 | RESPONSABLE: Angeles y Figueroa

Item	NOMBRE Y APELLIDOS / NOMBRE IDENTITARIO	TIPO DE DOCUMENTO: Tarjeta de Identidad	Cedula de Ciudadania	Documento de extranjeria	Permiso permanencia	Nº IDENTIFICACION	TELEFONO	EDAD	SEXO: Mujer	Hombre	Intersexual	IDENTIDAD DE GÉNERO: Mujer Cisgénero	Hombre Cisgénero	Mujer trans	Hombre trans	No binario	Género Fluido	Otro	ORIENTACIÓN SEXUAL: Heterosexual	Homosexual	Bisexual	Pansexual	Asexual	Otro	MOMENTO DE CURSO DE VIDA: Primera infancia (0-5 años)	Infancia (6-11 años)	Adolescencia (12-17 años)	Juventud (18-28años)	Adultez (29-59 años)	Vejez (60 años y mas)	SEGURIDAD SOCIAL: Contributivo	Subsidiado	Especial	Sin afiliacion	EPS	ENFOQUE DIFERENCIAL: LGBTIQ+ /OSIGD	Comunidad Indigena	Comunidad ROM (Gitanos)	Comunidades negras, Afrocolombianas, Raizales y Palenqueras	Discapacidad	Victima del conflicto armado Desmovilizado, Reinsertado o Reintegrado	Habitante de calle y/o en calle	Niños, Niñas y Adolescentes	Adulto Mayor	Desplazado	Campesino	Migrante (Regular o Irregular)	FIRMAO HUELLA
1	Sara Giraldo torres	X				1034664338	3015960877	16	X																																									Sara Giraldo Tx
2	Juan Pablo florez	X				1095552782	3165553778	15		X																																								JUAN PABLO FLOREZ
3	Geraldin palomino	X				1113788021	3158803646	14	X																																									Geraldine P.
4	Mariana Paigoza	X				1115189249	3217807135	15	X																																									Mariana P.
5	Juan pablo Velandia	X				1095552562	3136459852	16		X																																								Juan Pablo
6	Duvan Andres Hoyos Ve	X				1099683105	3105197027	15		X																																							DUVAN ANDRES M.
7	Nicolas Giraldo		X			1029144945	3104087983	18		X																																							Nicolas G
8	Nicolas Hoya	X				1097399886	3217497305	14		X																																								Nicolas M.
9	Geronimo Duran	X				1092460902	3137907265	15		X																																								Geronimo Durango
10	Santiago Castiblanco	X				1028943505	3506147724	16		X																																							Santiago C.
11	Ana Sofia vargas	X				1012371076	3238467066	16	X																																								Ana Sofia Vargas.
12	Samuel Salazar	X				1030100692	3180548524	14		X																																							Samuel de Jesus
13	Melani Cantiva	X				1056775167	3128850246	16	X																																								Melani Cantiva
14	Arley Quijano Serrano	X				1094919909	3163330727	16		X																																							Arley Quijano
15	Cristian Garcia	X				1097394256	3126367749	17		X																																								Cristian G.
							TOTAL																																										

Con la firma del presente documento autorizo de manera libre, previa y expresa para que la Secretaria de Salud Departamental del Quindio, recaude, almacene y disponga de los datos personales incorporados en el presente documento, en cualquier medio, para el debido cumplimiento de los fines y propósitos de la aplicación de las normas del servicio público, de conformidad a la ley 1581 de 2012. Consulte la política de protección de datos personales en la página web de la Gobernacion del Quindio. https://quindio.gov.co/

Powered by CamScanner

Prevención del Embarazo en la Adolescencia: Protegiendo el Futuro

Un futuro saludable y pleno para nuestras jóvenes es posible. Esta presentación explora la importancia de la prevención del embarazo adolescente, sus impactos y cómo, juntos, podemos construir un camino de oportunidades y bienestar.



Made with GAMMA

¿Qué es el embarazo adolescente?

El embarazo adolescente se define como el que ocurre en jóvenes entre los 10 y 19 años, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Esta etapa es crucial en el desarrollo humano, marcada por significativos cambios físicos y emocionales.

- Transformaciones corporales y hormonales.
- Desarrollo de la identidad personal y social.
- Búsqueda de autonomía y pertenencia.



Made with GAMMA

Impacto y riesgos del embarazo en adolescentes

Salud Materna e Infantil

La mortalidad materna es 2 a 4 veces mayor en menores de 16 años. Riesgos de parto prematuro, bajo peso al nacer y complicaciones médicas para ambos.

Impacto Social y Educativo

Abandono escolar, limitando oportunidades futuras. Ciclos de pobreza que se perpetúan en la familia y la comunidad.

Proyectos de Vida Frustrados

La interrupción de metas personales y profesionales, afectando el desarrollo integral de la adolescente y su hijo.

Estas consecuencias no solo afectan a la joven y su bebé, sino que también tienen un impacto significativo en el desarrollo social y económico de las comunidades.

Made with GAMMA



Factores que impulsan el embarazo adolescente

1

Falta de Comunicación

Brecha en el diálogo entre adolescentes, padres y educadores sobre sexualidad y afectividad.

2

Presión Social y de Pareja

"Prueba de amor" o la necesidad de aceptación y afecto pueden llevar a decisiones no informadas.

3

Desinformación y Acceso Limitado

Poco conocimiento sobre salud sexual y reproductiva, y barreras para acceder a servicios y métodos anticonceptivos.

4

Ausencia de Proyecto de Vida

La falta de metas claras puede hacer que la maternidad temprana parezca una opción válida sin considerar sus implicaciones a largo plazo.

Made with GAMMA

¿Está preparada una adolescente para ser madre?



Si bien los cambios hormonales y físicos pueden dar la impresión de madurez, la realidad es que el cuerpo de una adolescente no está completamente desarrollado para el embarazo y el parto, ni tampoco su madurez emocional o social.

- La menarquia (primera menstruación) ocurre cada vez más temprano, pero esto no equivale a una preparación integral para la maternidad.
- El cuerpo aún está en desarrollo, lo que aumenta los riesgos para la salud de la madre y del bebé.
- La adolescente no cuenta con la madurez emocional para afrontar los desafíos de la crianza.

Made with GAMMA

Métodos efectivos para prevenir el embarazo adolescente



Educación Sexual Integral

Programas educativos que aborden la sexualidad de manera completa, científica y respetuosa desde temprana edad.



Acceso a Anticonceptivos

Disponibilidad de métodos modernos y gratuitos, acompañados de consejería adecuada.



Fomento de la Comunicación

Espacios abiertos y seguros para dialogar sobre sexualidad en familia y en el ámbito escolar.



Apoyo Psicológico y Orientación

Servicios que brinden acompañamiento emocional y profesional para la toma de decisiones informadas.

Made with GAMMA

El papel de la familia y la comunidad



La prevención del embarazo adolescente es una responsabilidad compartida. La familia y la comunidad juegan roles fundamentales:

- **Padres:** Son los principales educadores y pilares de apoyo emocional. Crear un ambiente de confianza para hablar sobre sexualidad es crucial.
- **Programas Comunitarios:** Implementar y fortalecer iniciativas escolares y comunitarias que promuevan la educación sexual y la salud reproductiva.
- **Romper Tabúes:** Desestigmatizar la conversación sobre sexualidad, permitiendo que los jóvenes busquen información y apoyo sin temor.

Made with GAMMA

Historias reales: Transformación a través de la prevención

> "La educación sexual me dio el poder de decidir. Pude seguir mis sueños."

Conozcamos la historia de Ana, una joven que, gracias a la educación sexual integral y el apoyo de su familia, tomó decisiones informadas y responsables sobre su futuro.

- Ana recibió información sobre métodos anticonceptivos y los riesgos asociados al embarazo temprano.
- Pudo enfocarse en sus estudios, culminando la secundaria con excelentes calificaciones.
- Actualmente, se encuentra estudiando una carrera universitaria, fortaleciendo su proyecto de vida.



Made with GAMMA



¿Qué puedes hacer tú para prevenir?

Conoce tus Derechos

Infórmate sobre tus derechos sexuales y reproductivos. ¡Es tu cuerpo, tu decisión!

Busca Información Confiable

Acude a centros de salud y fuentes verificadas para obtener asesoría.

Fomenta el Diálogo

Habla abiertamente con tus amigos y familiares sobre tus dudas e inquietudes.

Toma Decisiones Responsables

Reflexiona y actúa de manera consciente sobre tu sexualidad y tu futuro.

Made with GAMMA

Juntos podemos prevenir el embarazo adolescente

La prevención es la clave para un futuro saludable y pleno.

- **Invierte en Educación:** Proporcionar conocimientos y herramientas para tomar decisiones informadas.
- **Promueve la Comunicación:** Crear espacios de diálogo abiertos y respetuosos.
- **Garantiza el Acceso:** Asegurar la disponibilidad de servicios y métodos anticonceptivos.

Protejamos a nuestras adolescentes para que cumplan sus sueños y contribuyan plenamente a la sociedad.



Made with GAMMA

PREVENCIÓN DE EMBARAZO EN ADOLECENTES.

- UTILIZAR CONDÓN
- PASTILLA DEL DÍA DESPÚES
- TENER LÍMITES
- LA PILA
- INFORMARSE EN EDUCACIÓN SEXUAL
- APOYO FAMILIAR Y SOCIAL
- ACTUAR DE MANERA CONSIENTE Y CON RESPONSABILIDAD
- NO DEPENDER DE METODOS NATURALES
- NO AVERGONZARSE Y PEDIR AYUDA





PREVENCIÓN DE EMBARAZOS EN ADOLESCE

ADOLESCENTES Y SUS CAMBIOS

- **Físicos:** aumento de peso, cambios hormonales, fatiga, nauseas, estrías.
- **Emocionales:** estrés, miedo, ansiedad, tristeza o depresión.
- **Sociales:** abandono o interrupción de estudios, menos tiempo para amistades y ocio.
- **Económicos:** dificultad para conseguir empleo estable por la edad y falta de estudios.
- **Responsabilidad Permanente:** El hijo requiere atención y cuidado todos los días, sin descanso

COSTOS

- PAÑALES (Primer año)
  entre 1.200.000 a 1.500.000
- Leche de formula
  1.000.000 a 1.500.000
- GASTOS medicos
  500.000 o mas
- ROPA. CUNA. coche. acesorios
  1.000.000 a 2000.000 o mes
- TOTAL ESTIMADO
  4.700.000 a 10.000.000 o mes

METODOS DE ANTICONCEPCIÓN

- PILDORAS ANTICONCEPTIVAS
- INYECCIONES
- IMPLANTES SUBDERM
- PARCHES ANTICONCEPTIVOS
- ANILLOS VAGINALES
- ANTICONCEPCION DE EMERG
  CIA (PILDORA DEL DIA DESPUES)